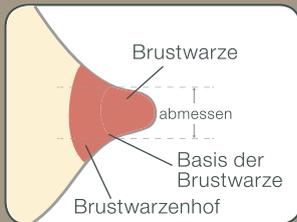


Die richtige Größe

Achte darauf die richtige Brusthaubengröße zu verwenden. Sie trägt wesentlich zum effektiven Abpumpen und der Optimierung des Milchflusses bei.

Das Abpumpen sollte nicht schmerzhaft sein. Für den maximalen Komfort und die höchste Effizienz gibt es fünf Brusthaubengrößen. 21mm (S), 24mm (M) und 27mm (L) stehen bei der Miete einer Medela Symphony Milchpumpe zur Wahl. 30mm (XL) und 36mm (XXL) sind Sondergrößen. Diese Brusthauben kannst du zusätzlich bei uns im Shop erwerben.



Durchmesser der Brustwarze messen

Brusthaubengröße



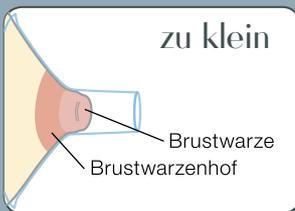
Schritt 1

Messe mit einem Lineal oder Massband den Durchmesser deiner Brustwarze an der Basis (über die Mitte) in Millimeter (mm). NICHT den Brustwarzenhof mit messen!

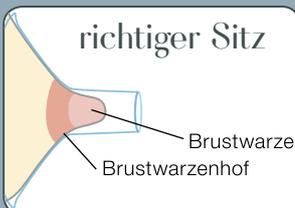
Schritt 2

Anhand des Durchmessers deiner Brustwarze kannst du nun die Brusthaubengröße ermitteln. Beispiel: Falls deine Brustwarze einen Durchmesser von 16mm hat, liegt die empfohlenen Brusthaubengröße bei 21mm (S).

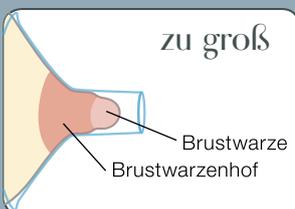
Teste deine Brusthaubengröße



Die Brustwarze reibt an der Tunnelseite. Probiere eine größere Brusthaube aus



Die Brustwarze ist zentriert und bewegt sich frei im Tunnel. Perfekter Sitz!



Die Brustwarze und ein Großteil des Warzenhofes werden in den Tunnel eingezogen. Probiere eine kleinere Brusthaube aus

Beginne mit der Brusthaubengröße, die durch das Messen ermittelt wurde. Zentriere die Brustwarze und halte die Brusthaube sanft gegen die Brust. Stelle dein persönliches Maximum Comfort Vakuum ein. Orientiere dich an den nebenstehenden Bildern, wenn du in der Abpumpphase abpumpst (nach der Stimulationsphase). Es kann sein, dass jede Brustseite eine andere Brusthaubengröße benötigt. Die Größe kann sich im Laufe der Stillzeit verändern. Bitte drücke die Haube nicht in das Brustdrüsengewebe, das kann den Milchfluss behindern.



Eine Marke der Witzleben Apotheken oHG
The Female Health Company

Kaiserdamm 19
14057 Berlin
Telefon 030 | 89402044
030 | 89402045
Fax 030 | 89402046

milchwiese@witzleben-apotheke.de
www.milchwiese.de