

ardo sns

BRUSTERNÄHRUNGSSET

F REQUENTLY
A SKED
Q UESTIONS



V01 / 092025

SNS steht für «Supplemental Nursing System» – zu Deutsch «Brusternährungsset».

Wofür wird ein Brusternährungsset benötigt?

Das Ardo Brusternährungsset ist ein spezielles Stillhilfsmittel, mit dem das Zufüttern und Stillen des Babys kombiniert werden kann. Es wird vor allem in Situationen eingesetzt, in denen:

- das Baby zusätzlich zur Muttermilch aus der Brust Nahrung benötigt (z.B. bei Frühgeborenen),
- die Mutter (noch) nicht ausreichend Milch produziert (z.B. bei Frühgeburten oder Startschwierigkeiten beim Stillen, nach Brust-Operationen, etc.),
- das Baby Schwierigkeiten beim Saugen hat oder
- Adoptiv- oder Pflegeeltern eine Stillbeziehung aufbauen möchten.

Beim Zufüttern an der Brust während des Stillens kann es sehr hilfreich sein, sich von einer Fachperson beraten zu lassen, die mit dem Brusternährungsset vertraut ist und darin fundierte Erfahrung hat.

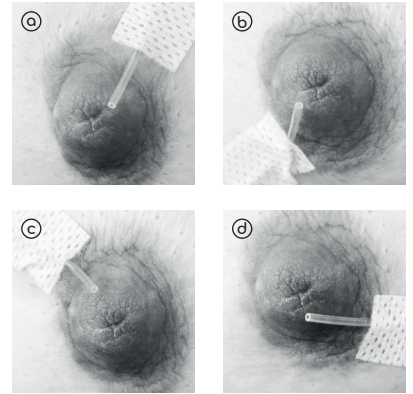
Wie funktioniert das Brusternährungsset?

Das Brusternährungsset stellt dem Baby direkt an der Brust eine zusätzliche Milchmenge zur Verfügung. Die Milch fließt dabei vom Milchbehälter über die Schläuche mittels Schwerkraft zum Schlauchende an der Brustwarze. Wenn das Baby am Schlauch saugt, entsteht im Milchbehälter ein Unterdruck. Durch das Öffnen des zweiten Schlauchs kann dieser reduziert werden.

In der Anfangszeit ist das Stillen mit dem Brusternährungsset meist nicht ganz einfach und erfordert etwas Geduld und Übung von Mutter und Baby. Es hilft beim Einstieg, wenn das Baby gleich zu Beginn Milch aus dem Set bekommt – das motiviert es zum Saugen. Wenn sich das Stillen mit dem Set eingespielt hat, kann der Milchfluss anfangs etwas verzögert werden. So lernt das Baby, den Milchfluss wie an der Brust selbst anzuregen. Dieses Vorgehen erleichtert dann auch das spätere Ausschleichen des Brusternährungssets.

In welcher Position sollte sich der Schlauch im Mund vom Baby befinden?

Es sollte immer darauf geachtet werden, dass das Baby viel Brustgewebe im Mund hat und nicht nur am Schlauch saugt. Dafür wird das Baby während dem Stillen immer ganz nah an die Brust gebracht. Zu Beginn klappt das manchmal noch nicht so gut, sollte aber immer wieder aktiv angestrebt werden.



Je nach Stillposition sollten Sie den Schlauch entsprechend ausrichten (am Beispiel der rechten Brust):

- **Seitenhaltung:** Schlauch an der Oberlippe auf ca. 2-Uhr-Position (a), Schlauch an der Unterlippe auf ca. 7-Uhr-Position (b)
- **Wiegehaltung:** Schlauch an der Oberlippe auf ca. 10-Uhr-Position (c), Schlauch an der Unterlippe auf ca. 16-Uhr-Position (d).

Wie oft sollte man mit dem Brusternährungsset stillen?

Das Stillen mit dem Brusternährungsset klappt meist nicht von Anfang an und sollte von Mutter und Baby mit Geduld geübt werden. Zu Beginn können 1-2 Stillmahlzeiten mit dem Set erfolgen. Die Anzahl wird später schrittweise erhöht. Im Idealfall werden die Anzahl und Dauer der Anwendung mit einer Fachperson individuell ermittelt.

Wie stellt man fest, ob das Baby auch die Milch aus dem Brusternährungsset bekommt?

Wenn der zweite Schlauch ebenfalls geöffnet ist, steigen nach kurzer Zeit Luftbläschen im Milchbehälter auf. Das ist ein sicheres Zeichen, dass in der Flasche kein Unterdruck entsteht und das Baby die Milch aus der Flasche saugt. Bleibt der zweite Schlauch geschlossen, bildet sich in der Flasche zunehmend ein Unterdruck und es wird für das Baby schwieriger zu saugen.

Zu Beginn des Stillens mit dem Brusternährungsset sollte der zweite Schlauch immer geöffnet sein, um es dem Baby möglichst einfach zu ermöglichen die Milch zu bekommen. Wenn das Stillen mit dem Brusternährungsset langsam ausgeschlichen werden soll, kann der zweite Schlauch auch geschlossen werden, um den Milchfluss zu reduzieren.

Wie kann man den Milchfluss aus dem Brusternährungsset regulieren?

Wenn der zweite Schlauch am Verbindungsring eingeklemmt ist, wird der Milchfluss reduziert. Bei nicht eingeklemmtem Schlauch fließt die Milch also schneller. Ebenso kann der Milchfluss mit der Höhe der Flasche gesteuert werden. Je höher die Flasche über dem Schlauchende hängt, desto schneller fließt die Milch.

Zu Beginn ist eine hohe Fliessgeschwindigkeit sinnvoll. (Flasche eher höher hängen und der zweite Schlauch offen). Später können Sie diese je nach Bedarf und Einschätzung anpassen bzw. beim Ausschleichen des Brusternährungssets auch deutlich reduzieren. Am besten sollte die ideale Fliessgeschwindigkeit gemeinsam mit einer Fachperson festgelegt werden, insbesondere bei Frühgeborenen.

Wie lange sollte das Brusternährungsset eingesetzt werden?

Das Brusternährungsset dient als (vorübergehendes) Hilfsmittel bei Saugschwierigkeiten, unzureichender Milchbildung oder bei unzureichender Gewichtszunahme. Sobald wie möglich sollte wieder das alleinige Stillen ohne Hilfsmittel bevorzugt werden. Es gibt aber auch Stillbeziehungen zwischen Mutter und Baby, in denen das Brusternährungsset über einen längeren Zeitraum benötigt wird. Wenn das Baby ein für sein Alter normales Gewicht erreicht hat und/oder die Milchbildung für ein alleiniges Stillen ausreicht, sollte das Brusternährungsset ausgeschlichen werden.

Was ist zu beachten, wenn das Brusternährungsset wieder abgesetzt werden soll?

Wenn das Brusternährungsset von einem Tag auf den anderen abgesetzt wird, kann dies zu Schwierigkeiten beim Stillen führen. Daher sollte am besten frühzeitig mit der Vorbereitung des Ausschleichens begonnen werden. Wenn das Baby beim Stillen viel Brustgewebe im Mund hat und aktiv an der Brust saugt, ist das eine wichtige Voraussetzung für das Ausschleichen. Zu Beginn des Ausschleichens wird der Milchfluss bei Stillbeginn langsam reduziert, damit sich das Baby an das normale Stillen an der Brust gewöhnt. Dort fliesst die Milch auch nicht sofort, sondern muss vom Baby durch Stimulation erst angeregt werden. Zudem sollte es auch Stillmahlzeiten ohne das Brusternährungsset geben, diese können mit der Zeit erhöht werden.

Wie wird das Brusternährungsset am besten gereinigt?

Reinigung – vor dem ersten Gebrauch und sofort nach jeder Anwendung:

- Zerlegen Sie das Set in seine Einzelteile und reinigen Sie alle Teile mit kaltem Wasser.
- Füllen Sie die Flasche mit kaltem Wasser, bauen Sie das Set vollständig zusammen und pressen das Wasser durch Druck auf die Flasche durch den Schlauch.
- Wiederholen Sie diese Schritte mit warmem Seifenwasser und anschliessend nochmal mit klarem, kaltem Wasser.
- Legen Sie alle Teile auf ein sauberes Tuch, um diese an der Luft zu trocknen. Trocken und sauber aufbewahren.

Desinfektion – vor dem ersten Gebrauch und einmal täglich:

- Desinfizieren Sie alle Teile in einem Topf mit kochendem Wasser für 5 Minuten oder in der Mikrowelle (z.B. mit dem Ardo Easy Clean).
- Legen Sie alle Teile auf ein sauberes Tuch, um diese an der Luft zu trocknen. Trocken und sauber aufbewahren.

Wie kann ich den Schlauch reinigen, wenn die Milch darin festgetrocknet ist?

Bei im Schlauch festgetrockneter Milch legen Sie den Schlauch in einen Topf mit kochendem Wasser für 5–10 Minuten. Anschliessend füllen Sie heisses Wasser in den Milchbehälter und bauen das Set mit den Schläuchen zusammen. Halten Sie das Set über der Spüle und drücken fest auf den Milchbehälter. Damit sollte das Wasser und die Milchreste im Schlauch herausfliessen.

Reinigen Sie das gesamte Set anschliessend wie gewohnt.